



Total Multi-Gym MG2

SKU: MG2

Immagini prodotto



Breve descrizione

Vuoi allenare tutto il tuo corpo in una sola macchina?

Ti presentiamo la nuova Titanium Strength MG2 Total Multi-Gym, la multi-palestra multi-stazione che ti fornirà un

allenamento sicuro, versatile e molto efficace.

Se sei uno di quelli che non si arrendono e cercano di superare i propri limiti, questa è la tua macchina.

Con questo multigym non sarà necessario avere qualcuno dietro di te per vedere se raggiungi l'errore e ti aiuti. Grazie al suo sistema di sicurezza integrato, puoi allenarti da solo e in sicurezza, senza paura di essere ancorato sotto la macchina.

Dotato di 90 kg di blocchi di carico, sarai in grado di fare una pressa per il petto seduta, una pressa militare, un'estensione per le gambe, una trazione per il torace, sollevamenti laterali ... e molto altro!

È ora di iniziare l'allenamento!

Descrizione

Perché acquistare la Total Multi-Gym MG2 da Titanium Strength?

Per la varietà di esercizi che offre, per l'enorme stabilità e per il grande comfort di allenamento.

Grazie al suo design sofisticato, si adatta individualmente a diverse posizioni: puoi regolare in sicurezza qualsiasi altezza e peso.

E non è tutto!

Per rendere l'allenamento ancora più libero e per attivare davvero ogni muscolo, include una barra di canottaggio ad alta puleggia, una cinghia per il crunch addominale, due manici e cinturini alla caviglia.

Alcuni degli esercizi che puoi fare sono:

- Crunch addominale
- Alzata di spalle
- Estensione della gamba
- Curl delle gambe
- Torace seduto
- Stampa militare
- Canottaggio seduto
- Tiralo sul petto
- aperture
- Alzate laterali (seduto)
- Elevazioni frontali (seduto)
- Ricciolo bicipite
- Estensione del tricipite con puleggia alta

Dove hai intenzione di iniziare?

Informazioni tecniche:

- Stazione di rematura / rematura da banco con seduta a macchina, le braccia si adattano facilmente ad esercizi come panca da seduti, panca inclinata, pressa per spalle e fila seduta.
- Allenatore funzionale o Pulley Station. I cavi sono completamente regolabili indipendentemente. Regola le

braccia dell'allenatore funzionale nella posizione più bassa per esercizi come Arricciacapelli, Sollevamenti laterali, Sollevamenti frontali e Coprispalle. Impostali nella posizione più alta per la pressa sulle spalle.

- Ab e core station. La posizione centrale dei cavi è perfetta per esercizi come lo scricchiolio addominale, la torsione russa e la fila alta con puleggia.
- Leg Curl / Leg Extension, fornisce quadricipiti seduti e in piedi ed estensione femorale.
- Pila di pesi in acciaio da 90 kg.
- Telaio principale in acciaio ad alta resistenza da 3,0 mm.
- Accessori inclusi: canottaggio su puleggia alta, cinturino per crunch addominale, due manici e cinturini alla caviglia.
- Sedile e schienale completamente regolabili

Informazioni sul marchio Titanium Strength

Marchio leader nella vendita di attrezzature e macchinari per l'allenamento di forza e cardio.

Specifiche tecniche

Uso	Semi Professionale
Colore	Nero
Fabbricante	Titanium Strength
Larghezza cms.	150 / 200
Lungo cms.	195
Alto cms.	218
Carga máxima (kg)	95