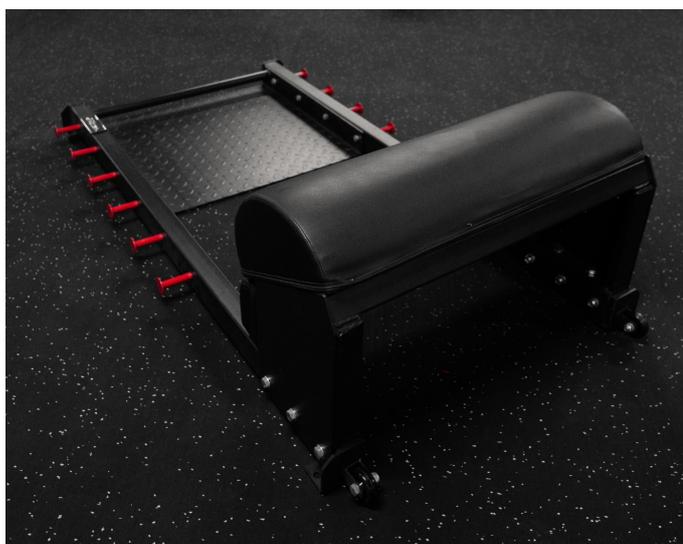




Hip Thrust 131HT Professionale

SKU: 131HT

Immagini prodotto







Breve descrizione

Conosci l'esercizio migliore per ottenere i glutei che hai sempre sognato? Esatto, l'hai indovinato: spinta all'anca.

Con questo esercizio è possibile attivare una maggiore quantità di fibre rispetto al caso di squat e altri esercizi "tipici" per allenare glutei, come il peso morto.

Combinali tutti e otterrai i migliori risultati!

Nel caso della spinta dell'anca, è un movimento di spinta dell'anca in cui entrano in gioco principalmente il gluteo medio e il gluteo massimo.

E la cosa migliore è che non solo lavorerai glutei, ma lavorerai anche quadricipiti e ischiosurali, mentre coinvolgi il nucleo per mantenere la postura e sollevare correttamente la schiena.

Ok perfetto E se ti dicessimo che questa macchina per lo stampaggio di glutei de Titanium Strength è stata progettata appositamente per eseguire questo esercizio correttamente e nel modo più efficiente possibile per ottenere risultati?

Beh sì, lo è.

Se vuoi iniziare a includere la spinta dell'anca nei tuoi allenamenti e ottenere gambe perfette, questa macchina per glutei può aiutarti molto.

Descrizione

Perché acquistare le Professional 131HT Hip Trust di Titanium Strenght?

La macchina per la spinta dell'anca de Titanium Strength è stata progettata per aiutarti a sviluppare e tonificare i glutei.

È un dispositivo robusto che non consiste di parti mobili per facilitarne la solidità e che non solo serve per eseguire correttamente la spinta dell'anca, ma è anche possibile eseguire il famoso sollevamento del prosciutto gluteo, perfetto per l'allenamento della zona femorale e lombare; così come gli squat rumeni.

Allenerai glutei, muscoli posteriori della coscia, quadricipiti e schiena come mai prima d'ora. Indubbiamente, una macchina semplice e facile da usare che offre sicurezza e una buona posizione posteriore durante l'esecuzione

degli esercizi. E con i migliori risultati puoi vedere in breve tempo!

Puoi combinarlo con fasce di resistenza, barra del peso o il corpo stesso a seconda dell'esercizio e della posizione che desideri eseguire.

E soprattutto: è una macchina per glutei che occupa pochissimo spazio, quindi è perfetta per le palestre domestiche.

Cosa stai aspettando per acquistarlo e ottenere quei glutei che hai lavorato per così tanto tempo senza buoni risultati?

Informazioni tecniche:

- Commerciale
- Costruzione stabile e robusta, per uso professionale
- Sicuro e comodo da usare
- Design compatto
- Cuscino regolabile
- Ha bulloni per l'allenamento della fascia di resistenza
- Dotato di ruote di trasporto per facilitare il trasporto del dispositivo

Informazioni sul marchio Titanium Strength

Marchio leader nella vendita di attrezzature e macchinari per l'allenamento di forza e cardio.

Specifiche tecniche

Uso	Semi Professionale
Colore	Nero
Fabbricante	Titanium Strength
Peso (kg)	72.500000
Larghezza cms.	90
Alto cms.	48
Lungo cms.	158