



Handles Kit RCR3

SKU: RCR3

Immagini prodotto



Breve descrizione

Portate il vostro allenamento a un livello superiore con questo kit di maniglie T-Bar Titanium Strength!

Semplice da usare, basta collegare una barra olimpica a una qualsiasi delle 3 maniglie e l'altra estremità a una barra a T o a una mina terrestre per aggiungere una varietà di esercizi al vostro allenamento!

Resistente e versatile, questo kit consente di lavorare su tutti i muscoli: petto, schiena, spalle, gambe, polpacci, addominali... le possibilità sono infinite.

Descrizione

Perché acquistare il RCR3 Handles Kit di Titanium Strength?

Perché è l'accessorio ideale che consente di allenarsi su più piani di movimento e di colpire diversi gruppi muscolari. Sempre più diffusi, gli attacchi T-Bar o landmine sono sicuri, facili da usare e consentono un'ampia varietà di esercizi:

MANIGLIA PER VOGARE

- T-Bar Rowing (più varianti con impugnatura stretta e larga)

MANIGLIA PER CORE TRAINING

- Pressa unilaterale per le spalle
- rotazioni del core

MANIGLIA PER SQUAT E FALCATE

- Squat
- Affondi
- Sollevamenti a piedi nudi
- Clean & Jerk
- Squat bulgaro
- Pressa per le spalle
- Scrollate di spalle
- Sollevamento dei polpacci

CARATTERISTICHE PRINCIPALI:

- Il kit contiene 3 maniglie
- Da utilizzare in combinazione con una T-Bar e una barra olimpionica (50 mm)
- Ampia gamma di esercizi possibili
- Facile da collegare e fissare
- Struttura robusta

Informazioni sul marchio Titanium Strength:

Marchio leader nella vendita di attrezzature e macchinari per l'allenamento di forza e cardio.

Specifiche tecniche

Uso	Professionale
Colore	Nero
Fabbricante	Titanium Strength