



# Monster Leg Press / Hack Squat LP300

SKU: LP300

Immagini prodotto





## Breve descrizione

---

La macchina perfetta per gli amanti del leg day!

Con un design ad angolo di 45 gradi, l'attrezzo ... di Titanium Strength combina due esercizi per le gambe in uno - leg press e hack - in modo da sviluppare una forza esplosiva nella parte inferiore del corpo e costruire gambe forti.

Questa macchina due in uno si converte rapidamente e facilmente da Leg Press a Hack Squat in pochi secondi:

- **Leg Press:** con questa posizione è possibile esercitare diversi muscoli delle gambe, ma soprattutto è possibile farlo in modo sicuro, poiché la macchina stabilizza il corpo e dirige il percorso, impedendoci di fare movimenti pericolosi. Il lavoro si concentra principalmente sui bicipiti femorali e sui quadricipiti.
- **Hack Squat:** a differenza dello squat tradizionale, questo è un esercizio sicuro perché abbiamo un supporto per la schiena e un movimento guidato. Il peso è posizionato sui lati dei supporti laterali e le spalle sono fissate alle spalline per garantire la stabilità. L'obiettivo principale di questa varietà è il rafforzamento dei quadricipiti.

Inoltre, in entrambi gli esercizi, cambiando leggermente l'appoggio dei piedi, si potrà lavorare su aree muscolari diverse.

Si tratta di una macchina incredibilmente potente, comoda e sicura, in grado di sostenere fino a 300 kg (accetta dischi olimpionici e standard). *Se 300 kg non sono ancora sufficienti per voi, non preoccupatevi: usatelo con gli elastici e aumentate la resistenza fino a 1000 kg.*

È chiaro che si tratta di un'attrezzatura indispensabile per qualsiasi palestra o per gli atleti esigenti che desiderano allestire una palestra domestica completamente professionale.

## Descrizione

---

### Perché acquistare la Monster Leg Press / Hack Squat LP300 da Titanium Strength?

Idealmente, la routine per le gambe dovrebbe prevedere delle variazioni per garantire risultati migliori ed evitare la stagnazione. Ecco perché incorporare una macchina a doppia funzione come questa nella vostra palestra è il modo migliore per aggiungere una varietà di stimoli al vostro allenamento.

#### COSTRUITO PER DURARE

Il fattore chiave per l'acquisto di questo tipo di attrezzatura deve sempre essere la qualità e la resistenza del materiale, oltre al comfort. E il... è costruito in acciaio per impieghi gravosi che garantiscono anni di utilizzo. Inoltre, l'imbottitura in schiuma ad alta densità, robusta e resistente, garantisce il massimo comfort durante l'allenamento.

#### ADATTO A TUTTI GLI UTENTI

Le molteplici regolazioni consentono di ottenere diverse posizioni di partenza per adattarsi a qualsiasi utente. Grazie all'ampio schienale e alla pedana maggiorata, è adatto anche agli atleti più grandi!

Poiché la sicurezza è fondamentale, questa macchina è dotata di cinque posizioni di blocco che sono sotto il controllo dell'utente e garantiscono la sicurezza e l'opzione di diverse posizioni di avvio e di arresto, in modo da potersi allenare in tutta tranquillità fino al fallimento!

#### CARATTERISTICHE PRINCIPALI:

- Dimensioni: 240 cm (lunghezza) x 148 cm (larghezza) x 155 cm (altezza).
- Cuscinetti regolabili sovradimensionati
- Si converte facilmente dalla posizione di leg press a quella di pull-up
- Facile regolazione del perno per passare dalla pressa per gambe al martinetto
- Le regolazioni multiple consentono di ottenere più posizioni di partenza
- Pedana e supporto per lo schienale regolabili
- Ampio cuscinetto posteriore e piattaforma per i piedi sovradimensionata
- Blocchetti di sicurezza inclusi per una maggiore sicurezza durante l'allenamento
- Portadischi
- 5 posizioni di blocco di sicurezza
- Può contenere fino a 24 dischi da 20 kg
- Accetta dischi di dimensioni olimpiche e standard (manicotti per dischi olimpici inclusi)
- I perni della banda elastica possono aumentare la resistenza massima di 1.000 kg.
- I cuscinetti offrono una sensazione di estrema scorrevolezza
- Struttura in acciaio per impieghi gravosi
- Imbottitura in schiuma ad alta densità, forte e durevole, di qualità da palestra
- *Carico massimo*: 300 kg

Informazioni sul marchio Titanium Strength

Marchio leader nella vendita di attrezzature e macchinari per l'allenamento di forza e cardio.

## Specifiche tecniche

---

Uso	Semi Professionale
Colore	Nero
Fabbricante	Titanium Strength